



Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44

CARDÁPIO AGOSTO 2023 - Intolerante a lactose

Mês dedicado aos Papais



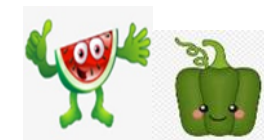
Vivian Chiaboy



Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



Centro de Educação Infantil Professora Neusa Cleci de Lima

DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	31.07.2023	01.08.2023	02.08.2023	03.08.2023	04.08.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose morno Pão	Leite sem lactose com cacau 100% Pão	Chá de cravo Bolo de banana sem açúcar	Leite sem lactose morno Pão	Ovo mexido
Lanche 9:00 horas	Banana	Abacaxi	Pera	Poncã	Maça
Almoço 10:45 horas	Macarrão Feijão carioca Carne moída Refogado de abobrinha Alface Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Ensopado de peixe (cebola, tomate, batata e cenoura) Acelga Brócolis	Arroz Feijão carioca Carne suína Mandioca Couve flor Couve manteiga	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Batata doce Chuchu Cenoura crua ralada	Arroz Lentilha Peito de frango Batatinha Beterraba Rabanete
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose morno Pão	Leite sem lactose com cacau 100% Pão	Chá de cravo Bolo de banana sem açúcar	Leite sem lactose morno Pão	Ovo mexido
Lanche 15:00 horas	Poncã	Banana	Maça	Abacaxi	Pera
Jantar 16:00 horas	Arroz Feijão preto Carne de frango Polenta Beterraba Couve manteiga	Risoto Feijão carioca Cenoura Pepino	Arroz Feijão preto Peito de frango Quirerinha Rabanete Brócolis	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Abobora cabotia Acelga Couve flor	Sopa de feijão





Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	07.08.2023	08.08.2023	09.08.2023	10.08.2023	11.08.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose com banana Pão	Leite sem lactose com cacau 100% Torta salgada	Chá de maçã Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar
Lanche 9:00 horas	Abacaxi	Pera	Melancia	Banana	Maça
Almoço 10:45 horas	Macarrão caseiro Feijão carioca Carne moída Alface Chuchu	Arroz com legumes Feijão pretos Carne de gado Batata ao molho Brócolis Acelga	Arroz Feijão carioca Peito de frango ao molho Quirerinha Couve manteiga Couve flor	Arroz Feijão preto Carne suína Mandioca Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa ao molho Refogado de legumes Tomate Pepino
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose com banana Pão	Leite sem lactose com cacau 100% Torta salgada	Chá de maçã Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar
Lanche 15:00 horas	Maça	Banana	Abacaxi	Pera	Melancia
Jantar 16:00 horas	Arroz Feijão preto Peito de frango ao molho Polenta Cenoura cozida Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Carne suína Alface Tomate	Arroz Feijão preto Ensopado de peixe (cebola, tomate, batata e cenoura) Brócolis Repolho	Macarrão caseiro Feijão preto Coxa e sobrecoxa com legumes Rabanete Acelga	Arroz Feijão carioca Carne de gado ao molho Batata doce Couve Couve flor

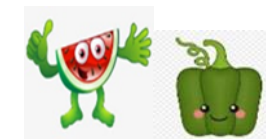




Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	14.08.2023	15.08.2023	16.08.2023	17.08.2023	18.08.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose morno com cacau 100% Pão	Leite sem lactose morno Pão de milho	Leite sem lactose morno Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose com maçã Torta de banana sem açúcar
Lanche 9:00 horas	Maçã	Manga	Melão	Abacaxi	Poncã
Almoço 10:45 horas	Arroz com legumes Feijão preto Carne moída com batatinha Pepino Cenoura cozida	Macarrão Feijão carioca Peito de frango ao molho Alface Tomate	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Polenta Repolho Brócolis	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Abobora cabotia Beterraba Couve flor	Arroz Feijão preto Carne de gado ao molho Farofa Chuchu Acelga
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose morno com cacau 100% Pão	Leite sem lactose morno Pão de milho	Leite sem lactose morno Pão	Ovo mexido	Leite sem lactose com maçã Torta de banana sem açúcar
Lanche 15:00 horas	Melão	Banana	Maçã	Poncã	Abacaxi
Jantar 16:00 horas	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa ao molho Quirerinha Alface Tomate	Pão com carne moída	Arroz Feijão carioca Estrogonofe de frango Purê de batata sem leite Acelga Beterraba	Arroz Feijão preto Carne suína Polenta Brócolis Repolho	Risoto Feijão preto Cenoura cozida Brócolis

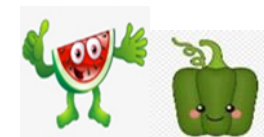




Estado do Paraná

PREFEITURA MUNICIPAL DE DIAMANTE D'OESTE

CNPJ 77.817.476/0001-44



DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	21.08.2023	22.08.2023	23.08.2023	24.08.2023	25.08.2023
Café da Manhã 8:00 horas	Leite sem lactose morno Pão	Chá de camomila Torta salgada de frango	Leite sem lactose banana Pão	Leite sem lactose com banana Bolo de banana sem açúcar	Ovo mexido
Lanche 9:00 horas	Banana	Melancia	Laranja	Mamão	Manga
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão carioca Carne moída Polenta Alface Tomate	Arroz Feijão preto Estrogonofe de frango Refogado de legumes Beterraba cozida Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa assada com batata Brócolis Pepino	Arroz Feijão preto Carne suína Polenta Couve flor Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Panqueca com carne moída sem leite Brócolis Chuchu
Café da tarde 13:30 horas	Leite sem lactose morno Pão	Chá de camomila Torta salgada de frango	Leite sem lactose banana Pão	Leite sem lactose com banana Bolo de banana sem açúcar	Ovo mexido
Lanche 15:00 horas	Laranja	Mamão	Melancia	Manga	Banana
Jantar 16:00 horas	Arroz Feijão preto Carne suína Batata doce Acelga Cenoura cozida	Arroz Feijão carioca Carne de gado ao molho Farofa Alface Brócolis	Arroz Feijão preto Peito de frango Purê de batata doce sem leite Beterraba cozida Couve manteiga	Arroz Feijão carioca Escondidinho de mandioca Repolho Tomate	Arroz Feijão preto Coxa e sobrecoxa Quirerinha Cenoura cozida Beterraba cozida





DIA DO MÊS	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	28.08.2023	29.08.2023	30.08.2023	31.08.2023	
Café da Manhã 8:00 horas	Chá de cravo Pão	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar	Leite sem lactose banana Pão	Ovos mexidos	
Lanche 9:00 horas	Banana	Maça	Mamão	Melancia	
Almoço 10:45 horas	Arroz Feijão preto Carne moída com legumes Alface Pepino	Arroz Feijão carioca Coxa e sobrecoxa Polenta Brócolis Repolho	Arroz Feijão preto Carne de gado Refogado de legumes Chuchu Beterraba cozida	Arroz Feijão carioca Carne suína Farofa Acelga Cenoura cozida	
Café da tarde 13:30 horas	Chá de cravo Pão	Leite sem lactose morno Bolo de banana sem açúcar	Leite sem lactose banana Pão	Ovos mexidos	
Lanche 15:00 horas	Mamão	Melancia	Banana	Maça	
Jantar 16:00 horas	Macarrão caseiro Feijão carioca Peito de frango desfiado ao molho Cenoura cozida Rabanete	Arroz Feijão preto Carne suína Mandioca Couve Chuchu	Arroz Feijão carioca Peito de frango Repolho cozido Pepino Couve flor	Carreteiro Feijão preto Alface Tomate	

- O cardápio poderá ser alterado quando os legumes estão passando do ponto, produto próximo da data de validade; ou quando da falta de algum produto;

CONSISTÊNCIA: 6 e 7 meses = AMASSADA COM GARFO; 8 a 12 meses = ALIMENTOS MACIOS PICADOS EM PEDAÇOS PEQUENOS, RASPADOS OU DESFIADOS; A partir 12 meses = CONSISTÊNCIA DEMAIS ALUNOS, AS CARNES DEVEM SER BEM COZIDAS E OFERECIDAS EM PEDAÇOS PEQUENOS

POSIÇÃO: A criança deve estar sentada, com uma postura reta, em um local confortável e seguro. Comida deve ser oferecida separada. Não deve ser peneirada e nem liquidificada. Leite quando oferecido fora dos horários previstos no cardápio deve ser comunicado previamente ao Setor de Nutrição Escolar

Francieli Winck – CRN 11835

